



## Ethik Sheet

### RESPEKT – HÄRTE – FAIRNESS

Dieses Dokument beschreibt die Ethik an welche sich **jeder und jedes Vereinsmitglied** der Niederbipp Ducks zu halten hat.

#### Allgemein:

- Begegne jedem – ob Teammate oder Gegner – mit Respekt
- Diskriminierung jeglicher Art wird nicht toleriert.
- Gib immer 110%. Sei es im Training oder beim Spiel
- Jeder ist der wichtigste Spieler im Team.

#### Vor dem Training / Spiel:

- **Sei Pünktlich:** Steh 5-10 Minuten vor dem Trainingsstart an der Sideline bereit.  
Sei bereit fürs Huddle!
- **Do your Job:** Sei vorbereitet. Lerne deine Plays, trainiere deine Stance, trainiere deine Fitness
- **Kommuniziere rechtzeitig:** Melde dich früh genug beim Coach oder den Team Captains falls du kurzfristig nicht trainieren kannst oder Fragen hast
- Melde dich im Gumb-App an oder ab.

#### Auf dem Grid:

- **Sei Konzentriert:** Konzentriere dich zu 110% auf deinen Job
- **Hör zu:** Wenn der Coach oder der Captain redet → sei still und Hör zu.  
Was der Coach sagt ist Gesetz. Coaches werden mit 'Coach' angesprochen.
- **Sei bereit:** Helm auf dem Kopf, Mouthguard im Mund. Sobald du das Feld betrittst, bist du bereit.
- **Go Hard...** Mache jeden Drill, jedes Play und jedes Tackle mit allem was du hast und bist zum Schluss.
- **...but Fair.** Do the Tackle, reach your Hand! Hilf deinen Mates auf die Beine. Feiert eure Erfolge. Motiviert einander.

**Zeige Respekt und du wirst dir Respekt verdienen !**