

Ethik Sheet

RESPEKT – HÄRTE – FAIRNESS

Dieses Dokument beschreibt die Ethik, an welche sich jeder und jedes Vereinsmitglied der Niederbipp Ducks zu halten hat.



Allgemein:

- Begegne Jedem – ob Teammate oder Gegner – mit **Respekt!**
- **Diskriminierung** jeglicher Art wird **nicht toleriert!**
- Gib immer **110%**. Sei es im Training oder im Spiel.
- Jeder ist der wichtigste Spieler im Team.

Vor dem Training / Spiel:

- **Sei Pünktlich:** Steh 5-10 Minuten vor dem Trainingsstart an der Sideline bereit. Sei bereit fürs Huddle!
- **Do your Job:** Sei vorbereitet. Lerne deine Plays, trainiere deine Stance, trainiere deine Fitness.
- **Kommuniziere rechtzeitig:** Melde dich früh genug beim Coach oder den Team Captains falls du kurzfristig nicht trainieren kannst oder Fragen hast.
- Melde dich im **SpielerPlus**-App an oder ab.

Auf dem Grid:

- **Sei Konzentriert:** Konzentriere dich zu 110% auf deinen Job.
- **Hör zu:** Wenn der Coach oder der Captain redet → sei still und hör zu. Was der Coach sagt ist Gesetz. Coaches werden mit 'Coach' angesprochen.
- **Sei bereit:** Ob Helm auf dem Kopf, Mouthguard im Mund oder Flags umgeschnallt. Sobald du das Feld betrittst, bist du bereit.
- **Go Hard...** Mache jeden Drill, jedes Play und jedes Tackle mit Allem, was du hast und bis zum Schluss.
- **...but Fair.** Do the Tackle, reach your Hand! Hilf deinen Mates auf die Beine oder gib das Flag zurück.

Feiert eure Erfolge. Motiviert einander. Das Spiel steht immer Null zu Null!

«EFFORTLESS IS A MYTH»

«HUNGRY DOGS RUN FASTER»

«DON'T WISH FOR IT, WORK FOR IT»